

14^η ΗΜΕΡΙΔΑ
για την Εφηβεία

«Εφηβικό lifestyle και
Αναδυόμενη Νοσηρότητα»

7 Σάββατο
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
2024

Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών
Αποτελεσμάτων ΑΠΘ
(3ης Σεπτεμβρίου Πανεπιστημιούπολη,
Θεσσαλονίκη)

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

- **Ανταχόπουλος Χαράλαμπος**
Καθηγητής Παιδιατρικής-Λοιμωξιολογίας
Διευθυντής Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ,
ΓΝΘ Ιπποκράτειο
- **Αθανασοπούλου Λίλιαν**
Ψυχίατρος Παιδιών & Εφήβων
Συντονίστρια Διευθύντρια Τμήματος
Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων,
ΓΝΘ Γ. Παπανικολάου
- **Γαλλή-Τσινοπούλου Ασημίνα**
Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής
Ενδοκρινολογίας
Διευθύντρια Β' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ,
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Διευθύντρια ΤΜΣ Εφηβική Ιατρική-
Φροντίδα Υγείας Εφήβων ΑΠΘ
- **Γωνίδα Ελευθερία-Σοφία**
Καθηγήτρια Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας και
Ανθρώπινης Ανάπτυξης
Τμήμα Ψυχολογίας Φύλοσοφικής Σχολής ΑΠΘ
- **Διακογιάννης Ιωάννης**
Καθηγητής Ψυχιατρικής με εξειδίκευση στις
εξαρτήσεις ουσιών
τ. Διευθυντής Α' Ψυχιατρικής Κλινικής ΑΠΘ
ΓΝΘ Παπαγεωργίου
- **Διαμαντίδου Βαλεντίνα**
MSc Εφηβική Ιατρική-Φροντίδα Υγείας
Εφήβων ΑΠΘ, Ειδικευόμενη Παιδιατρικής
Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ,
ΓΝΘ Ιπποκράτειο
- **Κοτανίδου Π Ελένη**
MSc PhD, Παιδιάτρος, Reader,
Aristotle University School of Medicine
Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- **Ματαυτσά Ασημίνα**
Καθηγήτρια Οφθαλμολογίας-
Παιδοοφθαλμολογίας, Β' Οφθαλμολογική
Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου
- **Μπακοπούλου Φλώρα**
Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής
Ιατρικής-Κλινικής Φαρμακολογίας Ιατρικής
Σχολής ΕΚΠΑ, Ειδικό Κέντρο Εφηβικής
Ιατρικής, Α' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ,
Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»
- **Παύλου Ευάγγελος**
Καθηγητής Παιδιατρικής- Παιδιατρικής
Νευρολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ,
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- **Πυροβολάκη Ελένη Όλγα**
Νομικός, Ψυχολόγος, MSc Εφηβική Ιατρική-
Φροντίδα Υγείας Εφήβων ΑΠΘ
- **Σαμολαδάς Ευθύμιος**
Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής
Α' Ορθοπαιδική Κλινική ΑΠΘ,
ΓΝΘ Γ. Παπανικολάου
- **Σέρμπης Αναστάσιος**
Επ. Καθηγητής Παιδιατρικής με έμφαση
στην Παιδιατρική Ενδοκρινολογία
Παιδιατρική Κλινική, Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων
- **Σιώμος Κωνσταντίνος**
Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων
Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης
Διαταραχής Εθισμού στο Διαδίκτυο
- **Σκορδής Νίκος**
Καθηγητής Παιδιατρικής, Ιατρική Σχολή
Πανεπιστημίου Λευκωσίας
- **Χαϊδοπούλου Κατερίνα**
Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής
Πνευμονολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική
ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- **Χατζηαγόρου Ελπίδα**
Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής
Πνευμονολογίας, Γ' Παιδιατρική Κλινική
ΑΠΘ, ΓΝΘ Ιπποκράτειο
- **Χατζηπαντελής Εμμανουήλ**
Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρικής
Αιματολογίας και Ογκολογίας, Β' Παιδιατρική
Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Αναπληρωτής Διευθυντής ΤΜΣ Εφηβική
Ιατρική-Φροντίδα Υγείας Εφήβων ΑΠΘ
- **Ψύλλας Γεώργιος**
Καθηγητής Ωτορινολαρυγγολογίας
Α' Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική ΑΠΘ,
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

14^η ΗΜΕΡΙΔΑ για την Εφηβεία

«Εφηβικό lifestyle και Αναδυόμενη Νοσηρότητα»

by AI

7 Σάββατο
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
2024

8.00 – 15.00

Είσοδος ελεύθερη

Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών
Αποτελεσμάτων ΑΠΘ (ΚΕ.Δ.Ε.Α.)
(3ης Σεπτεμβρίου Πανεπιστημιούπολη, Θεσσαλονίκη)

Χορηγούνται Μόρια Συνεχιζόμενης
Εκπαίδευσης (CME)

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων.
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης



Β' Παιδιατρική Κλινική
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης,
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι, φίλες και φίλοι,

Σας καλωσορίζουμε στην 14^η Ημερίδα για την Εφηβεία που διοργανώνεται από το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων» του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας ΑΠΘ σε συνεργασία με την Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ.

Η ημερίδα μας διανύει ήδη την εφηβική της ηλικία και δεν θα μπορούσε να μην την απασχολούν επίκαιρα αναδυόμενα προβλήματα της ηλικίας αυτής. Έτσι λοιπόν τα θέματα της ημερίδας αφορούν στις νέες αναδυόμενες νοσηρότητες που σχετίζονται με το lifestyle των εφήβων, όπως το ακουστικό τραύμα και η θορυβογενής απώλεια ακοής, η ψηφιακή καταπόνηση των οφθαλμών, η κύφωση και η αυχεναλγία. Στην κεντρική ομιλία της ημερίδας θα αναπτυχθεί ο αντίκτυπος της Τεχνητής Νοημοσύνης στους εφήβους. Θα αναπτυχθούν επίσης τα πιο κοινά κοινωνικά ζητήματα που «ταλαιπωρούν» τους εφήβους του σήμερα: κοινωνικά δίκτυα, βία, πίεση συνομηλίκων, εκφοβισμός, αλκοόλ, συναισθηματικές επιπτώσεις λόγω ακαδημαϊκών προβλημάτων. Τα θέματα της Ημερίδας παρουσιάζονται από εξαιρετους επιστήμονες με ενδιαφέρον και εμπειρία σε ζητήματα εφήβων καθώς και από φοιτητές του ΠΜΣ «Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων».

Η 14^η Ημερίδα για την Εφηβεία απευθύνεται σε παιδιάτρους, γενικούς ιατρούς, ειδικευμένους παιδιατρικής και γενικής ιατρικής, νοσηλευτές, άλλους επαγγελματίες υγείας όπως επίσης σε ψυχολόγους, εκπαιδευτικούς, κοινωνικούς λειτουργούς, φοιτητές αλλά και κάθε επιστήμονα που ασχολείται με τον έφηβο.

Σας περιμένουμε και ευελπιστούμε να ανταποκριθούμε στις προσδοκίες σας.

Με τιμή

Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου

Διευθύντρια του ΠΜΣ «Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων»

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος: Γαλλή - Τσινοπούλου Ασημίνα

Μέλη

Ακρίβου Χρυσή-Ευαγγελία	Καλαϊτζίδου Ιωάννα	Παπαδοπούλου Αναστασία	Σελιμά Ιωάννα
Βασιλόγαμβρου Στεφανία	Κατσαρού Δήμητρα	Παρίση Αικατερίνη	Σκουλλή Άννα
Γαβριηλίδου Αναστασία	Κατσούλη Ιωάννα	Παυλίδης Χάρης	Στεργίου Φρειδερίκη
Γκόγκου Μαρία	Κολιούσκα Ελισάβετ	Πτεσάνη Αγγελική	Τσινοπούλου Βασιλική Ρεγγίνα
Διαμαντίδου Βαλεντίνα	Κωνσταντίνου Αντώνιος	Τυροβολάκη Ελένη - Όλγα	Τζιντζιόβα Αικατερίνη

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος: Γαλλή - Τσινοπούλου Ασημίνα, Χατζηπαντελής Εμμανουήλ

Μέλη

Αθανασοπούλου Λίλιαν	Μαμόπουλος Απόστολος	Πατσάτσου Αικατερίνη	Τραχανινίδης Αθανάσιος
Αναγόπουλος Χαράλαμπος	Μπακοπούλου Φλώρα	Παύλου Ευάγγελος	Φλώρος Γεώργιος
Γαρδικιώτης Αντώνιος	Ντζάνη Ευαγγελία	Σακουντζή Ευδοξία	Χαϊδοπούλου Κατερίνα
Γωνίδα Σοφία-Ελευθερία	Ξυνιάς Ιωάννης	Σέρμης Αναστάσιος	Χριστοφορίδης Αθανάσιος
Κοβάτση Λήδα-Καλλιόπη	Οικονόμου Μαρίνα-Κέλλυ	Σιώμος Κωνσταντίνος	
Κοτανίδου Ελένη	Παπαδοπούλου-Λεμπέλου Κυριακή	Τατσιοπούλου Παρασκευή	

Γραμματεία: Στογιάννη Θεοδώρα, Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Στίλπωνος Κυριακίδη 1, 54636 Θεσσαλονίκη, Τηλ. 2310 994801-2
email: msc-adol@auth.gr & bpedclin@auth.gr, www.bped.gr, www.msc-adol.med.auth.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08.00-09.00	Υποδοχή - Εγγραφές
09.00-10.00	Εισαγωγικό Διαδραστικό Φροντιστήριο Συντονισμός-Πρόεδρος: Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου Η Υγεία των Εφήβων του σήμερα ως προτεραιότητα Ελένη Κοτανίδου, Αναστάσιος Σέρμης Βαλεντίνα Διαμαντίδου, Ελένη Όλγα Τυροβολάκη
10.00-10.30	Χαιρετισμοί
10.30-12.00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ Εφηβικό lifestyle και Αναδυόμενη Νοσηρότητα Πρόεδροι: Εμμανουήλ Χατζηπαντελής, Ευάγγελος Παύλου - Ακουστικό τραύμα και Θορυβογενής απώλεια ακοής Γεώργιος Ψύλλας - Κύφωση, αυχεναλγία και ωλένια νευρίτιδα του αγκώνα Ευθύμιος Σαμολαδάς - Ψηφιακή καταπόνηση των οφθαλμών Ασημίνα Ματαυτσή
12.00-12.30	Διάλεξη Προσκεκλημένου Ομιλητή Πρόεδρος: Ελευθερία-Σοφία Γωνίδα Ο αντίκτυπος της τεχνητής νοημοσύνης στους εφήβους: Εξερεύνηση ευκαιριών και προκλήσεων Νίκος Σκορδής
12.30-13.00	Διάλειμμα
13.00-14.30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ Κοινωνικά ζητήματα που «ταλαιπωρούν» τους εφήβους Πρόεδροι: Κατερίνα Χαϊδοπούλου, Ελπίδα Χατζηαγόρου - Κοινωνικά δίκτυα και βία Κωνσταντίνος Σιώμος - Πίεση συνομηλίκων και εκφοβισμός Φλώρα Μπακοπούλου - Χρήση-κατάχρηση αιθυλικής αλκοόλης Ιωάννης Διακογιάννης - Συναισθηματικές επιπτώσεις ακαδημαϊκών προβλημάτων Λίλιαν Αθανασοπούλου
14.30-15.00	Λήξη - Συμπεράσματα