

ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑ

10% των παιδιών εμφανίζει καθυστέρηση ή δυσκολία στη λειτουργία της αφόδευσης ικανή να προκαλέσει σημαντική δυσφορία

1

Που
οφείλεται

- Λειτουργικά αίτια συχνότερα
- Ανωριμότητα μυών εντέρου
- Εισαγωγή στερεών τροφών μετά το θηλασμό
- Εκούσια κατακράτηση κοπράνων
- Χαμηλή κατανάλωση φυτικών ινών
- Σπάνια, σοβαρά νοσήματα

2

Πώς να
φροντίσω
το παιδί
μου

- Τακτικές και προγραμματισμένες επισκέψεις στην τουαλέτα
- Ενθαρρύνετε τη λήψη υγρών και φυτικών ινών
- Χρήση ειδικών σκευασμάτων (υπακτικών) μόνο με την αυστηρή καθοδήγηση του παιδίατρου σας

3

Τι πρέπει
να
θυμάμαι

Η θεραπεία της δυσκοιλιότητας είναι μακροχρόνια και είναι:

- ❖ Διαιτητική
- ❖ Συμπεριφορική
- ❖ Φαρμακευτική

4

Πότε να
ζητήσω
ιατρική
βοήθεια

- Αν συνδυάζεται με οξύ κοιλιακό άλγος
- «Μετεωρισμός» διάταση της κοιλιάς
- Αν συνοδεύεται με εμέτους, ανησυχία
- Μειωμένη πρόσληψη βάρους
- Αδυναμία αφόδευσης > 7 ημέρες

Έχετε σε
εμφανές σημείο
το τηλέφωνο
του παιδίατρου
σας

Κέντρο Άμεσης
Βοήθειας
166

Εφημερεύοντα
Νοσοκομεία

<https://www.efimeries-online.gr/Nosokomeia>

Τακτικά
Εξωτερικά
Ιατρεία
Β' ΠΔ ΑΧΕΠΑ
Ραντεβού
2313303312-3

