

# 6<sup>ο</sup> ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ

## ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1 ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Κυριακή 17 Δεκεμβρίου 2023  
09:30 - 15:00  
Αμφιθέατρο Νευροεπιστημών ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ  
(Νέο κτίριο ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ)

Χορηγείται  
πιστοποιητικό  
παρακολούθησης

ΔΩΡΕΑΝ  
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

### Διοργάνωση

Ένωση Γονέων Παιδιών και Νέων με Διαβήτη



Μονάδα Σακχαρώδη Διαβήτη - Sweet Collaborative Center

Β' Παιδιατρική Κλινική Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ



Π.Μ.Σ. «Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη»  
Τμήμα Νοσηλευτικής Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος



Με την υποστήριξη



Περιφερειακής Διεύθυνσης Α/θμιας  
& Β/θμιας Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας

### Ομιλητές

- Αργιαντοπούλου Εύη, MSc**  
Νοσηλεύτρια, Μονάδα Σακχαρώδη Διαβήτη - Sweet Collaborative Center, Β' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- Γαλλή-Τσινοπούλου Ασημίνα**  
Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Μονάδα Σακχαρώδη Διαβήτη - Sweet Collaborative Center, Διευθύντρια Β' Παιδιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ., ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- Γκίζα Στυλιανή**  
Παιδιάτρος, MSc, PhD, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Μονάδα Σακχαρώδη Διαβήτη - Sweet Collaborative Center, Β' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- Ευστρατίου Έφη**  
Διαιτολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης, Μονάδα Σακχαρώδη Διαβήτη - Sweet Collaborative Center, Β' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

- Καζάκος Κυριάκος**  
Καθηγητής Νοσηλευτικής Δι.Π.Α.Ε., Παθολόγος - Διαβητολόγος
- Κοτανίδου Π. Ελένη**  
Παιδιάτρος, MSc, PhD, Reader of Aristotle University School of Medicine  
Μονάδα Σακχαρώδη Διαβήτη - Sweet Collaborative Center, Β' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- Τσαχαλίνα Θεοφανεία**  
Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, MSc Health Sciences, MSc Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Πρόεδρος Ένωσης Γονέων Παιδιών και Νέων με Διαβήτη, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας για το Διαβήτη, Αντιπρόεδρος Ένωσης Ασθενών Ελλάδας, Γενική Γραμματέας Ένωσης Σπανίων Ασθενών Ελλάδος



# 6<sup>ο</sup>

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ

### ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1 ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Κυριακή 17 Δεκεμβρίου 2023

09:30 - 15:00

Αμφιθέατρο Νευροεπιστημών ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ  
(Νέο κτίριο ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ)

### Διοργάνωση

Ένωση Γονέων Παιδιών και Νέων με Διαβήτη



Μονάδα Σακχαρώδη Διαβήτη - Sweet Collaborative Center  
Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ



Π.Μ.Σ. «Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη»,  
Τμήμα Νοσηλευτικής Δι.Π.Α.Ε



Με την υποστήριξη της Περιφερειακής Διεύθυνσης Α/θμιας & Β/θμιας Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας

## Δελτίο τύπου - Χαιρετισμός

Η Μονάδα Σακχαρώδη Διαβήτη - Sweet Collaborative Center της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ) στο ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ σε συνεργασία με το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη» του Τμήματος Νοσηλευτικής του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδας (ΔΙ.ΠΑ.Ε.) και την Ένωση Γονέων Παιδιών και Νέων με Διαβήτη, διοργανώνουν **Εκπαιδευτικό Σεμινάριο των Σχολικών Νοσηλευτών για τη «Σωστή Διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1 στο σχολείο»** με την υποστήριξη της Περιφερειακής Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας.

Το σεμινάριο προσφέρεται **ΔΩΡΕΑΝ** και θα πραγματοποιηθεί στο Αμφιθέατρο Νευροεπιστημών στο ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, την **Κυριακή 17 Δεκεμβρίου 2023** και στις ώρες **9.30 - 15.00**. Θα χορηγηθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης.

Κύριος στόχος του εκπαιδευτικού σεμιναρίου είναι η απόκτηση βασικών γνώσεων και δεξιοτήτων των σχολικών νοσηλευτών για την αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 (ΣΔ1) στο σχολείο.

Ο ρόλος του σχολικού νοσηλευτή είναι καθοριστικός στην επιτυχή και ασφαλή ρύθμιση του διαβήτη, καθώς αποτελεί τον συνδετικό κρίκο μεταξύ της οικογένειας του παιδιού και των εκπαιδευτικών έτσι ώστε να εξασφαλίζεται η ομαλή προσαρμογή του παιδιού με ΣΔ1 στο σχολικό περιβάλλον.

Ευελπιστούμε ότι το εκπαιδευτικό σεμινάριο θα συμβάλει ακόμα μια φορά ουσιαστικά στην επικαιροποίηση των γνώσεων και ενημερωτικών πληροφοριών των σχολικών νοσηλευτών για τον ΣΔ1.

**Ασημίνα Γαλλή - Τσινοπούλου**  
Καθηγήτρια Α.Π.Θ

Οι διοργανωτές

**Κυριάκος Καζάκος**  
Καθηγητής ΔΙ.ΠΑ.Ε

## Πρόγραμμα

09.30-10.00	ΕΓΓΡΑΦΕΣ
10.00-10.15	ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ
10.15-10.45	Εισαγωγή στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 σε παιδιά σχολικής ηλικίας <b>Ασημίνα Γαλλή - Τσινοπούλου</b>
10.45-11.15	Συστήματα συνεχούς καταγραφής και αντλίες ινσουλίνης <b>Στυλιανή Γκίτζα</b>
11.15-11.45	Ο ρόλος του σχολικού νοσηλευτή στη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 <b>Κυριάκος Καζάκος</b>
11.45-12.30	Πρακτικές εφαρμογές κατά τη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 στο σχολείο (μετρήσεις σακχάρου αίματος και κετονών, σημεία & τρόποι χορήγησης ινσουλίνης, ανάταξη υπογλυκαιμίας, χρήση γλυκαγόνης, αντλία ινσουλίνης κλπ) <b>Εύη Αργιαντοπούλου - Θεοφανεία Τσαχαλίνα</b>
<b>12.30-13.00</b>	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
13.00-13.30	Διατροφή των παιδιών με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1: Ιδιαιτερότητες στο σχολικό περιβάλλον <b>Έφη Ευστρατίου</b>
13.30-14.30	Διαδραστική ενότητα: Ασκήσεις διαχείρισης του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1- Σενάρια - <b>Quiz Kahoot</b> <b>Ασημίνα Γαλλή - Τσινοπούλου</b> <b>Κυριάκος Καζάκος</b> <b>Έφη Ευστρατίου</b> <b>Ελένη Π. Κοτανίδου</b>
<b>14.30-15.00</b>	<b>Συμπεράσματα - Λήξη</b>