

Συχνή λοίμωξη σε βρέφη και παιδιά ηλικίας 6 μηνών - 5 ετών

1

Που
οφείλεται

- Συνήθως ιογενούς αιτιολογίας
- Συχνότερη αιτία ο ιός της παραγρίπτης (75%)
- Στις μικρές ηλικίες ο ανατομικός χώρος κάτω από τις φωνητικές χορδές είναι ιδιαίτερα στενός, με αποτέλεσμα να προκαλείται ευκολότερα απόφραξη που εκδηλώνεται με διαφόρου βαθμού δυσκολία στη αναπνοή

2

Πως να
φροντίσω το
παιδί μου

- Φροντίστε το παιδί να παραμένει ήρεμο, η ανησυχία και το κλάμα επιδεινώνουν τα συμπτώματα
- Κρατήστε το παιδί στην αγκαλιά σας σε «όρθια» ή καθιστή θέση
- Χορηγείστε αντιπυρετικά, εάν χρειάζεται
- Η έκθεση σε κρύο αέρα μπορεί να βοηθήσει
- Η «παραδοσιακή» μέθοδος της εισπνοής υδρατμών ΔΕΝ συστήνεται και είναι επικίνδυνη, καθώς μπορεί να προκαλέσει εγκαύματα

3

Τι πρέπει
να
θυμάμαι

- Συμπτώματα κοινού κρυολογήματος (πονόλαιμος, ρινική καταρροή, χαμηλός πυρετός) διάρκειας 1-2 ημέρες συνήθως προηγούνται
- Η εκδήλωση είναι αιφνίδια και συμβαίνει συνήθως τις πρώτες πρωινές ώρες
- Βραχνάδα, βήχας που μοιάζει με γαύγισμα και «σφύριγμα» στην εισπνοή που συνδυάζονται με διαφόρου βαθμού δυσκολία στην αναπνοή είναι η χαρακτηριστική τριάδα συμπτωμάτων.
- Πρόκειται για αυτοπεριοριζόμενη κατάσταση που ΔΕΝ απαιτεί χορήγηση αντιβιοτικών.

4

Πότε να
ζητήσω
ιατρική
βοήθεια

- Έντονη ανησυχία, υπνηλία, λήθαργος
- Ωχρότητα ή κυάνωση (μπλε όψη δέρματος και βλεννογόνων)
- Ακουστό «σφύριγμα» στην εισπνοή ακόμη και όταν είναι εντελώς ήρεμο
- Γρήγορη ή εργώδης αναπνοή περιοχές ανάμεσα και κάτω από πλευρές και πάνω από το στήρνο «μπαίνουν προς τα μέσα»
- Μειωμένη σίτιση ή λήψη υγρών
- Υψηλός πυρετός με δυσκολία στην αναπνοή και στην ομιλία, έντονος πόνος στο λαιμό, κάθεται με κλίση προς τα εμπρός τεντώνοντας το κεφάλι και αδυνατεί να καταπιεί το σάλιο του
- Υπόνοια κατάποσης ξένου σώματος

Έχετε σε
εμφανές σημείο
το τηλέφωνο
του παιδίατρου
σας

Κέντρο Άμεσης
Βοήθειας
166

Εφημερεύοντα
Νοσοκομεία

<https://www.efimeries-online.gr/Nosokomeia>

Τακτικά
Εξωτερικά
Ιατρεία
Β' ΠΔ ΑΧΕΠΑ
Ραντεβού
2313303312-3

