

ΟΞΕΙΑ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΤΙΔΑ

*Ναυτία, έμετοι, διάρροιες και πυρετός (όχι πάντα)
Συχνή αιτία προσέλευσης στο τμήμα επειγόντων του νοσοκομείου*

1

Που
οφείλεται

- Βακτηρίδια (σαλμονέλλα, σιγκέλλα, καμπυλοβακτηρίδιο, κολοβακτηρίδιο E.Coli)
- Ιοί (κυρίως ροταϊοί)
- Παράσιτα (Αμοιβάδα, λάμβλια)

2

Πώς να
φροντίσω
το παιδί
μου

- Ενθαρρύνετε τη λήψη υγρών (νερό, τσάι)
- Αποφύγετε τροφές πλούσιες σε φυτικές ίνες, λιπαρά και λακτόζη
- Διαλύματα ηλεκτρολυτών με καθοδήγηση του παιδίατρου σας
- Προβιοτικά σκεύασματά μόνο με την καθοδήγηση του παιδίατρου σας

3

Τι πρέπει
να
θυμάμαι

- Μετά από κάθε έμετο περιμένετε 30 λεπτά περίπου και ξεκινήστε σταδιακά την επαναχορήγηση υγρών
- Δεν χορηγούμε αντιεμετικά και αντιδιαρροϊκά φάρμακα χωρίς ιατρική συμβουλή
- Τηρούμε αυστηρά τους κανόνες υγιεινής με τακτικό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι (γονείς, φροντιστές)

4

Πότε να
ζητήσω
ιατρική
βοήθεια

- Υψηλός πυρετός $\geq 39^{\circ}\text{C}$
- Μειωμένη ενεργητικότητα, υπνηλία, λήθαργος
- Ακατάσχετοι έμετοι
- Διάρροιες με πρόσμιξη αίματος ή διάρκεια > 7 ημέρες
- Έντονο κοιλιακό άλγος
- Αδυναμία πρόσληψης ικανοποιητικής ποσότητας υγρών
- Έντονο αίσθημα δίψας, μειωμένη διούρηση ή λιγότερες αλλαγές πάνας
- Νεογνά και βρέφη

Έχετε σε
εμφανές σημείο
το τηλέφωνο
του παιδίατρου
σας

Κέντρο Άμεσης
Βοήθειας
166

Εφημερεύοντα
Νοσοκομεία

<https://www.efimeries-online.gr/Nosokomeia>

Τακτικά
Εξωτερικά
Ιατρεία
Β' ΠΔ ΑΧΕΠΑ
Ραντεβού
2313303312-3

