

ΒΡΟΓΧΙΟΛΙΤΙΔΑ

Λοίμωξη του κατώτερου αναπνευστικού που επηρεάζει βρέφη και προνήπια κάτω των 2 ετών

1

Που
οφείλεται

- Είναι συνήθως ιογενούς αιτιολογίας, με συχνότερο τον ιό του αναπνευστικού συγκυτίου (RSV)
- Η λοίμωξη προκαλεί φλεγμονή και συσσώρευση εκκρίσεων στους μικρούς αεραγωγούς, με αποτέλεσμα να δυσκολεύει την αναπνοή

2

Πως να
φροντίσω το
παιδί μου

- Ξεκούραση
- Μικρά και συχνά γεύματα και επαρκή ενυδάτωση
- Ρινικές πλύσεις με φυσιολογικό ορό ή ρινικά σπρέι πριν από τα γεύματα για ευκολότερη σίτιση
- Αντιπυρετικά αν χρειάζεται
- Αποφυγή έκθεσης σε καπνό τσιγάρου

3

Τι πρέπει
να
θυμάμαι

- Στην τυπική μορφή εμφανίζεται με ρινική καταρροή, βήχα, "σφύριγμα" στο στήθος κατά την αναπνοή ή πιο άτυπα με άπνοια σε νεογνά και μικρά βρέφη. Άλλα συμπτώματα αποτελούν η ανησυχία, η δυσκολία στη σίτιση και ο πυρετός.
- Συνήθως τα συμπτώματα διαρκούν 7 με 10 ημέρες, με εντονότερη εικόνα τις πρώτες 2 με 5 ημέρες.
- Είναι μια ιογενής λοίμωξη που συνήθως δεν χρειάζεται φαρμακευτική αγωγή

4

Πότε να
ζητήσω
ιατρική
βοήθεια

- Έντονη ανησυχία, νωθρότητα ή δυσκολία στην αφύπνιση
- Αλλαγή στο χρώμα του προσώπου ή των χειλιών (άσπρο ή μπλε)
- Μειωμένη σίτιση ή λήψη υγρών
- Μειωμένη διούρηση ή λιγότερες αλλαγές πάνας στα βρέφη
- Δυσκολία στην αναπνοή, γρήγορες ή ασταθείς αναπνοές

Έχετε σε
εμφανές σημείο
το τηλέφωνο
του παιδίατρου
σας

Κέντρο Άμεσης
Βοήθειας
166

Εφημερεύοντα
Νοσοκομεία

<https://www.efimeries-online.gr/Nosokomeia>

Τακτικά
Εξωτερικά
Ιατρεία
Β' ΠΔ ΑΧΕΠΑ
Ραντεβού
2313303312-3